

附件 4 篮球专项测试内容、标准与办法

一、助跑摸高（15 分）

（一）测试方法

助跑单脚（或双脚）起跳单手摸高，以摸高的最高高度计分，每人做两次，取最佳成绩。

（二）评分标准

评分标准参照《山东省普通高等学校体育专业测试内容、标准与办法》篮球专项测试助跑摸高评分表，按照满分 15 分折合。

二、综合技术（21 分）

（一）测试方法

考生在 28m×15m 的标准场地的一个半场进行测试，考生持球从罚球线后的罚球圈外中点处出发，即自动开启计时表，至罚球线后，进行连续 5 次投篮后（前 4 球命中者可不投第 5 球），抢篮板球，先向左（右）边的边线与中线的交接点运球，然后折回，做运球上篮，如球不进则补篮，直至补球进篮筐后，迅速徒手通过罚球圈外的出发点，自动停止计时表（见图 1）。

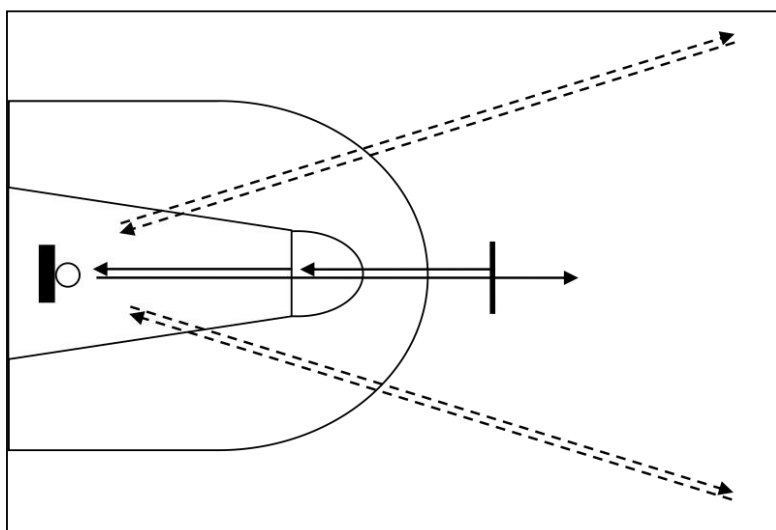


图 1

（二）评分标准

评分标准参照《山东省普通高等学校体育专业测试内容、标准与办法》篮球专项测试各项目评分表，五次投篮成绩按照满分 9 分折合，运球计时成绩按照满分为 12 分折合。

三、比赛（24 分）

（一）测试方法

根据考生人数，进行全场或半场的编队比赛，采用半场人盯人防守测试其技术和战术的运用能力。比赛时间不少于 5 分钟。特殊情况下视考生人数分队进行比赛。评定内容：

1. 个人攻击能力：观察技术运用的合理性和熟练程度，重点看投篮、突破和传接球。
2. 防守能力：观察个人防守和协同防守。
3. 战术意识：观察全场比赛中攻守转换速度、快攻意识和个人技术行动。

（二）评分标准

满分为 24 分，按四级评分。分数至多可到小数点后 1 位。

一档：较好地做到以上三项 24.0—20.5 分；

二档：较好地做到以上两项 20.4—18.0 分；

三档：三项中有一项较好 17.9—14.5 分；

四档：三项皆差 14.5 分以下。